Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №15 «Журавушка»
Общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников
г.Березовский Кемеровской области

Бударина Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Бударина Ольга Александровна
Дата: 2022.03.24 12:14:33 +07'00'

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 03.09.2014

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ №15 «Журавушка»
О.А.Бударина
03.09.2014

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ №15 «Журавушка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
– 30 мин в младшей группе;
– 40 мин в средней группе;
– 45 мин в старшей группе;
– 1,5 ч в подготовительной группе.
В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
– 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
– 15 мин в младшей группе;
– 20 мин в средней группе
– 25 мин в старшей группе;
– 30 мин в подготовительной группе.
4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
4.4. Продолжительность занятий в бассейне составляет:
– 15–20 мин в младшей группе;
– 20–25 мин в средней группе;
– 25–30 мин в старшей группе;
– 25–30 мин в подготовительной группе.
4.5. Первое посещение воспитанником сауны – не более 3 мин.